
 vegetarisch
 vegan

12:00-15:00

MITTAGSTISCH

LUNCH-BOWLS

Alle Bowls mit Sushi-Reis und Ahoi Salat*

CRISPY CAULIFLOWER

gebackener Blumenkohl | vegane Chilicreme | Sesam-Mix

12,00€

CHICKEN TERIYAKI

knusprig gebackenes Hähnchen | Teriyakisauce | Chilicreme | Sesam-Mix

12,50€

AHOI FRITTATA

AHOI FRITTATA

Pfannenomelette mit Kartoffeln, roter Zwiebel, roter Paprika und Zucchini | Salatmischung mit Himbeerdressing | Sauerrahm | Avocado | Radieschen | Schnittlauch | rote Peperoni

11,50€

AHOI FRITTATA MIT LACHS

Pfannenomelette mit Kartoffeln, roter Zwiebel, roter Paprika und Zucchini | Räucherlachs | Salatmischung mit Himbeerdressing | Sauerrahm | Radieschen | Schnittlauch | rote Peperoni

15,00€

GEGRILLTE SÜßKARTOFFEL

AHOI SÜßKARTOFFEL

gegrillte Süßkartoffel | Sauerrahm | kleiner Ahoi Salat* mit Himbeerdressing | Avocado | Furikake Nori | rote Peperoni

12,50€



LOUP DE MER

Wolfsbarschfilet auf der Haut gegrillt | Süßkartoffel | Fenchelsalat | Sauerrahm | Teriyakisauce | Schnittlauch | rote Peperoni

14,50€

*Knackige Salatmischung, Radieschen, Cranberries, Schnittlauch und geröstete Sonnenblumenkerne

GEGEN

DAS MITTAGSTIEF

Café Crème	2,80
Cappuccino	3,40
Milchkaffee	3,80
Latte Macchiato	3,70
Flat White	3,40
Espresso	2,40
Doppelter Espresso	3,20
Trink Meer Tee (versch. Sorten)	3,50

FRISCH DAZU

Eistee Grüntee-Pfirsich mit frischer Minze

0,2l

2,90€

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer. Informationen über Zusatzstoffe und Zutaten in unseren Speisen und Getränken, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie auf Nachfrage.